

MASSAGE - &
WELLNESSANGEBOTE

Entspannung,

DIE BLEIBT

austria
***** superior

bellevue
***** superior



Herzlich willkommen in unserer Wellnesslounge

Unser Wellnessbereich versteht sich als ein Ort der Entspannung und Ruhe, wo Sie ungestört Erholung und Schönheit tanken können. Gönnen Sie sich und unseren anderen Gästen Ruhe, lassen Sie Ihr Mobiltelefon ausgeschaltet und genießen Sie wohltuende Atempausen nach aktiven Stunden in der Gurgler Bergwelt.

Inhaltsverzeichnis

- 04 Unsere wohltuenden Öle
- 05 Klassik-Massagen
- 06 Wellnessanwendungen
- 07 Peelings und Packungen
- 08 Verwöhnrituale
- 09 Spezialanwendungen
- 10 Vitalmassagen
- 12 Kontakt

ÖFFNUNGSZEITEN

Wir haben täglich für Sie geöffnet und freuen uns, Sie in unserer Wellnesslounge verwöhnen zu dürfen. Termine können Sie an unserer Hotelrezeption oder von Ihrem Zimmer aus (Kurzwahl Nr. 9) buchen.

Hallenbad
mit ganzjährig
beheiztem Außenpool
7.00 – 19.00 Uhr

**Wellness-
Anwendungen**
(außer Samstag)
09.00 – 19.00 Uhr

Saunabereich
15.00 – 19.00 Uhr

WELLNESSTERMINE STORNIEREN

Eine kostenfreie Stornierung ist bis zu 2 Tage vor Behandlungsbeginn möglich. Sollten Sie Ihre Behandlung jedoch kurzfristig absagen, müssen wir Ihnen leider die Behandlungskosten in Rechnung stellen.

UNSERE WOHLTUENDEN ÖLE

MURMELÖL

fördert die Durchblutung, regeneriert die Hautzellen, löst Muskelverkrampfungen und stärkt das Immunsystem.

JOHANNISKRAUT

wirkt beruhigend bei Erschöpfung und Schlaflosigkeit sowie nervösen Beschwerden.

ARNIKA

wirkt kühlend, steigert die Leistungsfähigkeit und hilft bei der Muskelregeneration.

PROPOLIS

wirkt hautpflegend, entgiftend, entschlackend sowie desinfizierend bei Hautproblemen.

ALPENKRÄUTER

haben eine durchblutungsanregende Wirkung für die Straffung und Festigung der Haut und werden als Antioxidans verwendet.



alpienne
KRAFT DER ALPEN



KLASSIK- MASSAGEN

TEILMASSAGE

Zur Lockerung bestimmter Muskelpartien, speziell im Rücken, Nacken oder in den Beinen.

25 min | € 45,00

GANZKÖRPERMASSAGE

Durch gezieltes Streichen und Kneten werden Verspannungen gelöst. Die Durchblutung des Gewebes wird gefördert und das Lymphsystem dabei unterstützt, Giftstoffe abzutransportieren. Entspannung und Wohlbefinden stellen sich ein.

50 min | € 75,00

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Über die Fußreflexzonen stehen sämtliche Organe mit den Füßen in Verbindung. Durch gezielte Griffe werden bei dieser Massage verschiedene organische Beschwerden gelindert.

25 min | € 45,00

KLASSISCHE RÜCKEN- UND FUSS-REFLEXZONENMASSAGE

Bei dieser Massage werden nicht nur Verspannungen im Rücken gelindert, sondern durch gezielte Griffe an den Fußreflexzonen auch sämtliche Körperbereiche therapiert.

50 min | € 75,00

ENTSPANNENDE BEIN- & FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Diese entspannende Massage konzentriert sich gezielt auf die Reflexzonen der Füße, der Unterschenkel und der Knie.

50 min | € 75,00

INDIVIDUELLE BEHANDLUNG

Geben Sie Ihrem Körper, was er verdient. Wir erfüllen gerne Ihre individuellen Wünsche.

50 min | € 75,00

WELLNESS- ANWENDUNGEN

HONIGMASSAGE

Bei der aus der russischen und tibetischen Naturheilkunde stammenden Honigmassage wird Honig mit den Handflächen in die Haut eingearbeitet. Dabei dringen seine Wirkstoffe tief in die Haut ein und fördern die Entgiftung und Entschlackung.

50 min | € 80,00

MILCHMASSAGE

Die Alpine Massagemilch pflegt und reinigt Ihren Körper. Sie haben die Wahl zwischen Arnika, Propolis, Johanniskraut, Zirben Arnika und Alpenkräutern. Gönnen Sie Ihrem Körper eine Auszeit mit einer dieser pflegenden Formeln.

50 min | € 80,00

HOT STONE MASSAGE

Die 7 Hauptenergiezentren des Körpers, die Chakren, können durch Stress, Ängste und andere Faktoren ins Ungleichgewicht geraten. Bei dieser Behandlung wird direkt darauf eingegangen und eine Harmonisierung des Energieflusses erzielt. Spüren Sie, wie Ihr Körper zur Leichtigkeit zurückfindet.

80 min | € 90,00

AROMAÖLMASSAGE

Aus speziellen Pflanzen, mit beruhigenden oder anregenden Heilkräften, werden Aromaöle hergestellt. Die Kombination aus duftenden Ölen und sanfter Massage entspannt Körper, Geist und Seele.

50 min | € 80,00



Peelings & Packungen



REVITAL KÖRPERPEELING – STEINSALZ MIT BERGARNIKA & ROSMARIN

Das Revital Körperpeeling ist ein sanftes und belebendes Peeling für alle Hauttypen. Mit feinem Steinsalz und mikronisiertem Zeolith wird die Haut von Unreinheiten befreit, glatt und wunderbar zart gepflegt. Ätherische Öle von Bergarnika, Rosmarin und Zitronengras fördern die Durchblutung, regenerieren, straffen das Bindegewebe und vitalisieren. Ein besonders Peeling für eine feine, schöne und strahlende Haut.

25 min | € 49,00

HEILMASSAGE UND VITAL-KÖRPERPACKUNG

Eine entspannende und krampflösende Behandlung zur Muskellockerung nach sportlicher Betätigung sowie auch bei Gelenkschmerzen. Rosmarinöl, Kampfer und Menthol fördern die Durchblutung und lösen Verspannungen der Muskulatur.

50 min | € 80,00

NATURMOOR-PACKUNG ROSENBLÜTEN-PACKUNG SCHOKOLADEN-PACKUNG

Wir verwöhnen Sie mit drei speziellen, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Packungen. Ob Naturmoor, Rosenblüte oder Schokolade – lassen Sie sich von sinnlichen Düften verzaubern.

25 min | € 49,00

HONIGPEELING – MASSAGEMILCH MIT STEINSALZ UND PROPOLIS

Das sanfte Körperpeeling mit Honigmassagemilch wirkt beruhigend und pflegend für die Haut. Propolis und Bienenhonig liefern der Haut wertvolle Vitamine und Mineralstoffe.

25 min | € 49,00

Verwöhnrituale

AUSTRIA & BELLEVUE PRIVAT SPA

Unser Privat Spa bietet Entspannung für Zwei. Massageliege, Sauna und Wasserbett stehen für Sie bereit. Aromatisches Massageöl, eine Schale Obst und ein Glas Wein bereichern dieses einzigartige Erlebnis. Genießen Sie erholsame Zeit zu zweit.

75 min | € 90,00

HAMAM

Das Hamam – ein traditionelles türkisches Ritual – ist ein Dampfbad, in dem eine spezielle Badezeremonie abgehalten wird. Im Fokus stehen dabei die Entspannung und eine anschließende Massage mit Seifenschaum. Das Hamam wird als Ort der Ruhe geschätzt.

75 min | € 90,00



TRILOGIE RASUL

Bei der aus Ägypten stammenden Heilschlamm-Behandlung werden Pflegeschlämme auf den gesamten Körper aufgetragen. In der Kräuterdampfkabine, dem Rasul, trocknen die Schlämme am Körper zuerst leicht an. Dann erhöht sich die Temperatur, die Luftfeuchtigkeit nimmt zu und der Schlamm wird wieder weich. Er lässt sich mit kreisenden Bewegungen in die Haut einmassieren und wird danach unter warmem Wasser abgewaschen. Entspannendes Nachruhen sowie ein Gläschen Sekt runden diese besondere Anwendung ab.

1 Person | 75 min | € 60,00

2 Personen | 75 min | € 90,00

SPEZIAL- ANWENDUNGEN



AUGENSCHIEIN VERWÖHN-BEHANDLUNG

Augenpads, getränkt mit natürlichen Essenzen wie Augentrost und Kamille, lassen Ihre Augenpartie in neuem Licht erscheinen, kämpfen gegen erste Fältchen und sorgen für ein frisches und strahlendes Aussehen.

20 min | € 40,00

FUSS KUSS

SPA für Ihren Fuß. Wenn Ihre Füße strapaziert sind, dann wirkt diese Massage Wunder. Peeling und Maske pflegen die Füße samtweich.

20 min | € 40,00

CELLULITE MASSAGE

Straffende und formgebende Behandlung gegen Cellulite ausschließlich für die Problemzonen Hüfte und Oberschenkel. Fördert die Durchblutung und führt der Haut Feuchtigkeit zu.

20 min | € 45,00

SPORTMASSAGE

Diese Massage ist ideal zur tieferen Entspannung und Regeneration müder Muskelregionen, speziell vor und nach größeren Anstrengungen. Ebenso wirkt diese Massage vorbeugend gegen Muskelkater.

25 min | € 45,00

GESICHTSMASSAGE

Unsere Gesichtsmassage löst Verspannungen, regt die Durchblutung an und unterstützt einen strahlenden Teint.

50 min | € 80,00

HAND KUSS

Für weiche Hände! Bei dieser Massage werden die Hände zuerst sanft gepeelt. Danach wird eine pflegende Maske aufgetragen.

20 min | € 40,00

VITAL- MASSAGEN



ZIRBEN-VITAL-MASSAGE

Bei der Zirbenmassage werden Zirbenstäbe unterschiedlicher Größe erwärmt und eine entspannende Zirben-Arnika-Massage-milch auf den Körper aufgetragen. Die Kombination aus der Wärme der Stäbe und der Massagemilch verbessert die Durchblutung des gesamten Körpers, fördert den Energiefluss und führt zur Lockerung bei Verspannungen und Blockaden.

50 min | € 85,00

ALPIENNE BERGKRÄUTERSTEMPEL

Kommen Sie mit auf eine Reise in die Natur der Sinne – sehen, riechen, fühlen... Getrocknete Kräuter und Blumen werden in Leinenstoff gefüllt und mit Dampf erhitzt. Anhand einer gezielten Massagetechnik werden die ätherischen Öle in die Haut einmassiert und entfalten je nach Mischung der Kräuter unterschiedliche Wirkungen.

50 min | € 85,00

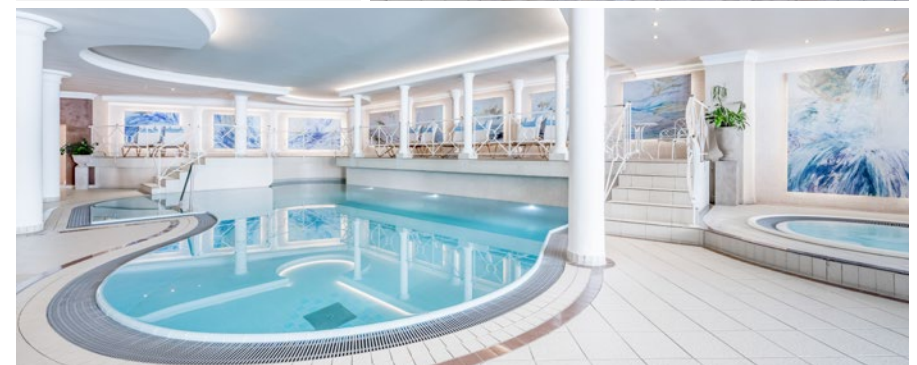
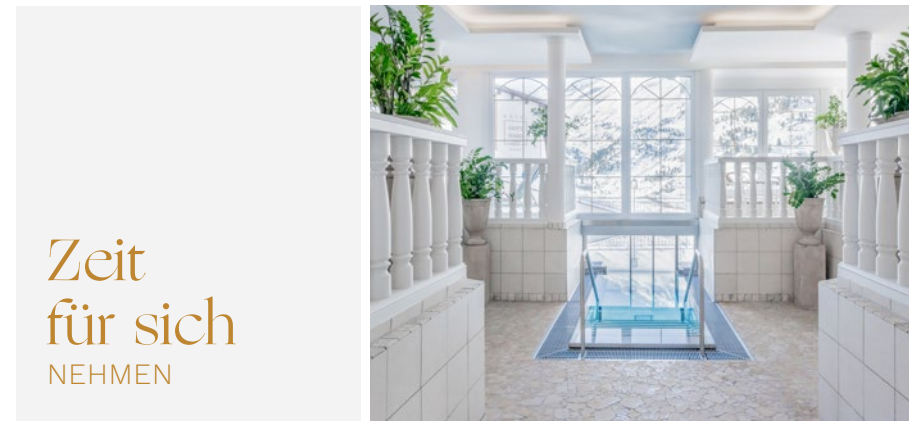
ALPA CLASSICA VITALMASSAGE

Erfrischende Massage mit kraftvollen Auszügen handverlesener Bergarnika-Blüten. Als eine der wirkungsvollsten Heilpflanzen der Alpen ist die Bergarnika ein wahres Multitalent für die Regenerationspflege nach körperlicher Belastung, insbesondere bei gereizten und überstrapazierten Gelenken. Diese Massage macht fit für das nächste Bergabenteuer.

50 min | € 85,00



Zeit
für sich
NEHMEN



Das Austria & Bellevue Wellnessteam ist stets bemüht, allen Gästen eine optimale Behandlung zu bieten und die volle Behandlungszeit einzuhalten. Um pünktlich mit Ihrer Behandlung beginnen zu können und damit Sie noch etwas Zeit haben, um zur Ruhe zu kommen, bitten wir Sie 5 Minuten vor Anwendungsbeginn in unserem Wellnesbereich zu sein. Wir bitten deshalb um Ihr Verständnis, dass wir im Falle einer Verspätung Ihre Behandlungszeit, aufgrund von bereits gebuchten Folgeterminen, nicht verlängern bzw. den Anwendungspreis nicht reduzieren können.

Kontakt

& Anreise

FAMILIE STEINER

HOTEL AUSTRIA

Kressbrunnenweg 3/U3 | A-6456 Obergurgl/Tirol
Tel.: +43 5256 6282

HOTEL BELLEVUE

Kressbrunnenweg 4/U3 | A-6456 Obergurgl/Tirol
Tel.: +43 5256 6514

info@austria-bellevue.com
www.austria-bellevue.com

Reservierungshotline: +43 5256 6511